

Walter Lapeyre rectifie le tir

Champion d'Europe 2005 et 6^e aux JO-2008, Walter Lapeyre a vécu une belle carrière de tireur. Son pistolet rangé, l'enfant de Vignes a été nommé entraîneur des équipes de France. La passion toujours intacte.

► FIN DE CARRIÈRE

Plus de 20 ans avec le bras droit tendu vers la cible laissent forcément des traces physiques. Contrairement à certaines idées reçues, le tir est une discipline sportive à part entière. Fin 2016, Walter Lapeyre cesse sans regret sa carrière de haut niveau. « J'ai eu une tendinite plus tout un tas de conflits au niveau de l'épaule. Après 20 ans, c'était le bon moment pour arrêter. Une décision facilitée par le fait que je n'allais pas aux Jeux de Rio, l'objectif de départ. »

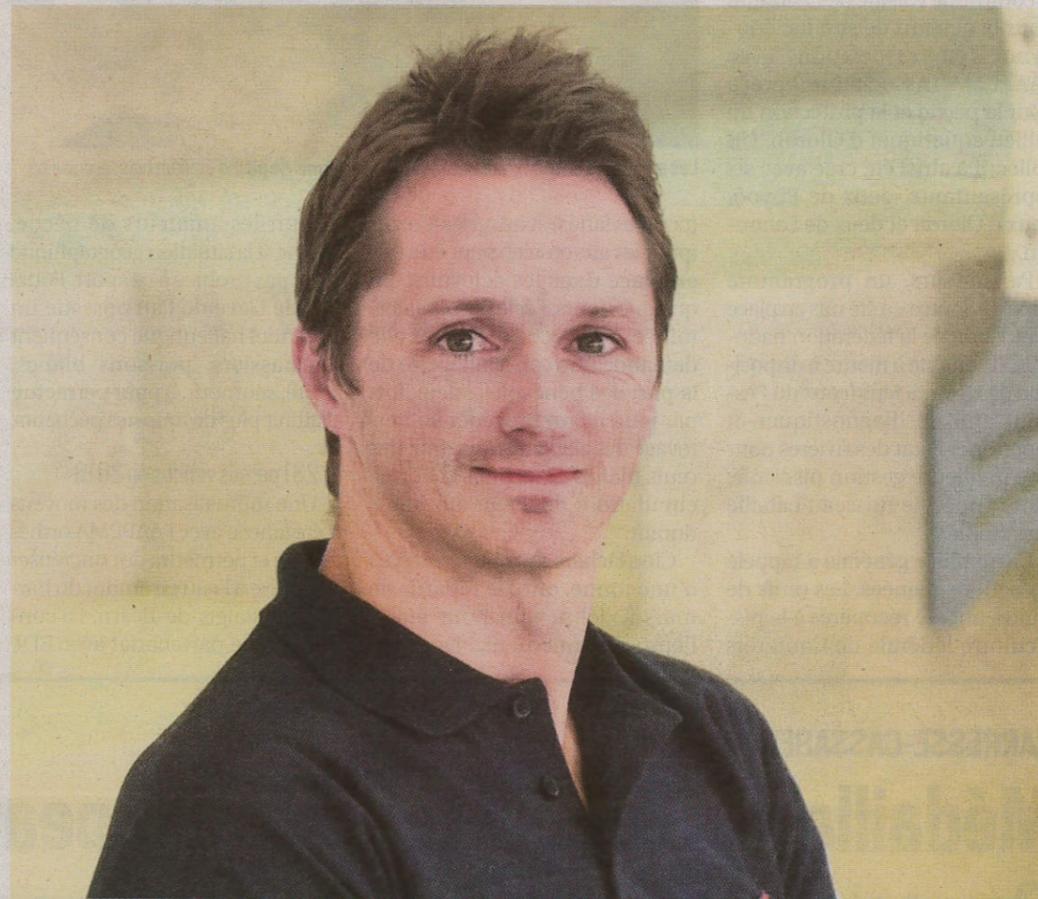
► RECONVERSION

A 40 ans, Walter, gardien de la Paix détaché comme sportif de haut niveau, pense entrer de plain-pied dans la Police. Une offre de la direction technique nationale (DTN) du tir va changer la donne.

« Courant 2016, la DTN m'a proposé le poste d'entraîneur national. Pour moi, c'est énorme. Je pensais d'abord devoir faire mes classes avec les jeunes, les cadets ou juniors. On m'a finalement proposé le poste d'entraîneur national des équipes de France hommes et dames. Une grande responsabilité. La seule chose qui m'a fait réfléchir, c'était le fait de devoir repartir encore très souvent de la maison, d'être loin de mes deux filles. Mais le challenge était trop intéressant pour le refuser. »

► SUITE LOGIQUE

Depuis septembre 2017, Walter Lapeyre est ainsi rattaché au ministère des sports avec un contrat « PO » pour « préparation olympique ». Il gère un groupe « élite » de sept tireurs, les meilleurs nationaux, deux hom-



LIGNE DE VIE

Etat civil → né le 9 février 1976 à Pau. En couple, deux filles. Vit à Bordeaux
Palmarès → Champion d'Europe individuel pistolet 10 m en 2005 à Tallinn ; 6e aux JO de Pékin 2008 ; bronze aux

Mondiaux 2006 pistolet par équipe à Zagreb ; médaille d'or pistolet 10 m à la Coupe du monde 2007 à Bangkok ; argent aux championnats d'Europe 2007 à Deauville et 2008 à Winterhur ;

bronze au pistolet 10 m au championnat d'Europe 2006 à Moscou ; or par équipe au championnat d'Europe 2006 à Moscou ; champion de France pistolet 10 m en 2005, 2008, 2011, 2012

et 2013 ; champion de France pistolet 50 m en 1999, 2005, 2006, 2007, 2008 et 2011.
Records → Pistolet 10 mètres : 590/600 pts
 Pistolet 50 mètres : 571/600 pts.

mes et cinq filles, tous susceptibles de se qualifier pour les prochains Jeux Olympiques.

« Le milieu reste le même, c'est un gros avantage de connaître tout le monde dans le milieu mondial. Passer de sportif à entraîneur, n'a toutefois rien à voir. Avant, je me concentrais sur « viser, appuyer ». Maintenant je dois gérer sept personnes différentes, sept caractères distincts, l'organisation, la planification, la relation avec les entraîneurs privés, les préparateurs mentaux... En fonction, des besoins et des objectifs, je régule les calendriers de chacun. Moi, je suis basé à Bor-

deaux alors que les tireurs sont chez eux avec leurs propres entraîneurs. Je vois les tireurs pendant les stages et lors des compétitions. Sinon, c'est du suivi à distance. »

► DU TIR MAIS PAS QUE

Entraîneur de l'équipe de France ne se résume pas à seulement expliquer techniquement comment atteindre le centre du carton de 6 cm de diamètre situé à 10 mètres du tireur.

« Je consulte aussi des préparateurs mentaux pour apporter une plus-value à l'équipe. J'ai des contacts avec un institut de neurolo-

gie dont les avancées, très intéressantes, peuvent beaucoup apporter à notre pratique, notamment pour comprendre comment faire passer des messages, comment les mémoriser, comment faciliter une gestuelle, passer en mode automatique, etc.. Le yoga et la sophrologie sont aussi des pratiques intéressantes, mais ça reste lié au bien-être. La mode actuelle est à la méditation. Pourquoi pas, mais elle ne remplace pas le travail d'accompagnement de chaque athlète par la communication pour mieux les connaître et répondre à leurs besoins. Mon gros défi est de réguler, trouver le

NOUVEAU STAND À LONS

« Ce serait une sacrée bonne nouvelle »

Walter Lapeyre n'est pas insensible au projet de nouveau stand de tir de Lons qui devrait prochainement voir le jour. Une fois le projet abouti, il envisage y délocaliser des stages des équipes de France.

« On tourne pas mal dans toute la France pour varier les conditions de tir. On peut très bien organiser un stage de l'équipe de France à Lons le jour où le nouveau stand de tir sera opérationnel. J'en ai évidemment déjà parlé à mon père (*président du club de Lons, NDLR*). Ce nouveau stand, j'en ai toujours entendu parler, avec plus ou moins d'intensité selon les périodes. La difficulté vient du fait que dès qu'on parle d'un sport mineur, avec des armes, ça peut être mal perçu. En tout cas, pour en avoir souvent parlé avec Tony Estanguet, le tir, comme tout sport olympique, a sa place dans le bassin du Béarn.

Aujourd'hui les installations sont ridicules, un vieil hangar pourri qui ne donne pas envie d'y aller. Si le nouveau stand se concrétise, ce serait une acré bonne nouvelle. »

juste milieu entre les objectifs personnels et collectifs, la compétition, la récupération et l'intensité des entraînements. C'est un accompagnement individuel. »

► OBJECTIFS JO

Si les championnats d'Europe ou du monde, tous les quatre ans, sont des objectifs majeurs, les Jeux Olympiques restent le graal pour le tir, sport olympique mineur.

« Quand j'ai pris les seniors, le niveau était assez bas. Il n'y avait pas d'attentes particulières, on était plus dans un travail de reconstruction avec des objectifs à moyen terme. Il se trouve qu'entre l'effet Jeux 2024 et le resserrement des listes de haut niveau voulu par le ministère, on a une forme de pression nouvelle avec des objectifs assez élevés pour Tokyo 2020. Les dames, plus expérimentées, ont déjà des résultats significatifs. Stéphanie Gerverville est médaillée olympique en 2012 et actuelle numéro 3 mondiale. C'est une grande chance de médaille pour Tokyo. Mathilde Lamolle est pour sa part championne d'Europe junior 2016 et du Monde 2015. »

JEAN FAURET | j.fauret@pyrenees.com